

Дневник пациента

Самостоятельная
еженедельная оценка

1
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

2
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

3
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

4
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

5
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

6
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

7
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

8
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

9
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

10
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

11
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

12
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

13
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

14
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

15
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

16
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

17
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

18
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

19
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

21
неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

22

неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

23

неделя

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

Дата _____

1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:

- Легкие алкогольные напитки:

- Крепкие алкогольные напитки:

2. Оценка качества жизни:

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ()
- Занятие спортом..... ()
- Прослушивание музыки..... ()
- Занятие сексом..... ()

- Чтение литературы..... ()
- Общение с друзьями..... ()
- Общение с семьей..... ()
- Иное..... ()

3. Оценка влечения к алкоголю:

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)