

Дневник пациента

Самостоятельная  
еженедельная оценка

**1**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**2**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**3**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**4**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )



- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**5**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**6**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**7**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**8**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )



- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**9**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**10**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**11**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**12**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )



- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**13**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**14**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**15**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**16**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )



- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**17**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**18**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**19**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )



- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

**21**  
**неделя**

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

22

неделя

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

23

неделя

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )

- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)

Дата \_\_\_\_\_

**1. Количество потребления алкоголя за предыдущую неделю:**

- Легкие алкогольные напитки:

---

---

- Крепкие алкогольные напитки:

---

---

**2. Оценка качества жизни:**

**2.1 Часто ли за прошедшую неделю вы грустили?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.2 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало работе за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.3 Насколько часто ваше физическое или эмоциональное состояние мешало общению с семьей за прошедшую неделю?**

- Все дни недели..... 1 балл
- 5 или 6 дней..... 2 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 4 балла
- Не было ни одного дня..... 5 баллов

**2.4 От чего вы получали удовольствие за прошедшую неделю? (оценка по 10-ти бальной шкале: 0 – без удовольствия, 10 – максимум удовольствия.**

Полученный результат суммируйте и запишите)

- Еда..... ( )
- Занятие спортом..... ( )
- Прослушивание музыки..... ( )
- Занятие сексом..... ( )



- Чтение литературы..... ( )
- Общение с друзьями..... ( )
- Общение с семьей..... ( )
- Иное..... ( )

**3. Оценка влечения к алкоголю:**

3.1 Как часто за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Все дни недели..... 5 баллов
- 5 или 6 дней..... 4 балла
- 3 или 4 дня..... 3 балла
- 1 или 2 дня..... 2 балла
- Не было ни одного дня..... 0 баллов

3.2 Сколько времени, в сумме, за прошедшую неделю вы думали об алкоголе?

- Не думал(а)..... 0 баллов
- Несколько минут..... 1 балл
- Несколько часов..... 2 балла
- Почти весь день..... 3 балла
- Думал(а) по ночам..... 4 балла

3.3 Насколько было выражено ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю?

- Не было выражено..... 0 баллов
- Слабо выражено..... 1 балл
- Незначительная потребность..... 2 балла
- Умеренная потребность..... 3 балла
- Сильная потребность..... 4 балла

3.4 Насколько было бы вам легко удержаться, если бы знали о наличии спиртного в доме?

- Легко..... 0 баллов
- Не сложно, но дискомфортно..... 1 балл
- Сложно..... 2 балла
- Очень сложно..... 3 балла
- Не смог(ла) бы удержаться..... 4 балла

3.5 Учитывая предыдущие ответы, оцените ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю

- Ни разу не думал(а) о спиртном..... 0 баллов
- Редко думал(а) о спиртном..... 1 балл
- Часто думал(а) о спиртном..... 2 балла
- Большую часть времени думал(а) о спиртном..... 3 балла
- Все время думал(а) о спиртном..... 4 балла

Итог пациента (мнение о себе за прошедшую неделю)